



Belle &
Spirituelle



Cette année pour les fêtes, KĒRALI vous propose d'intégrer de la Spiritualité dans vos soins !

La spiritualité est souvent galvaudée, et à un sens bien plus large que les simples croyances ou la religion. Cultiver sa spiritualité c'est se (re)connecter à soi-même, aux autres et à la nature, profiter pleinement du moment présent, trouver du sens dans les expériences de la vie et une connexion profonde avec quelque chose de supérieur, qui nous élève.

La spiritualité est une philosophie de vie qui permet d'atteindre la paix intérieure pour vous épanouir, être plus heureux et développer pleinement votre potentiel.

En pratique, il s'agit de prêter attention à son corps, son ressenti, son environnement, et/ou son intuition...

Porter attention à la Nature, à ses semblables, aux animaux, s'élever spirituellement, c'est aussi s'engager pour un Monde meilleur...

Les bienfaits des «mantras»

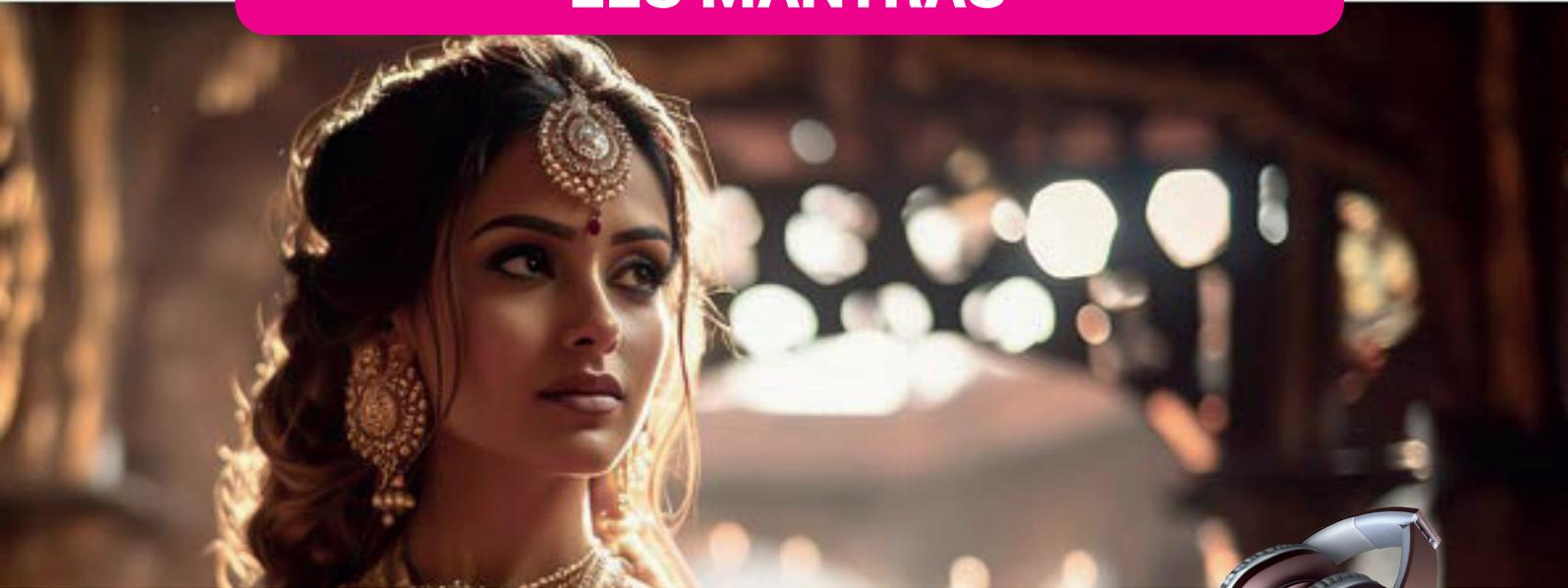
Les mantras, sont considérés comme des hymnes sacrés, des chants qui détiennent un pouvoir immense et offrent des bénéfices profonds pour ceux qui les écoutent, les récitent et les méditent.

Cette pratique calme le mental et permet à notre esprit de se détourner des pensées négatives et répétitives qui meublent notre mental et alimentent le stress.

La médecine ayurvédique considère que le corps est traversé de vibrations, comme tout le reste de l'univers. Les mantras visent à la corriger en produisant un son doté d'une énergie particulière, capable de s'harmoniser avec d'autres vibrations du corps ou de l'environnement.



LES MANTRAS



*Bienvenue dans le soin **BELLE & SPIRITUELLE** de votre centre de beauté.

Vous allez pouvoir découvrir le pouvoir des **MANTRAS**.

Les mantras, sont des phrases ou des idées qui sont répétées pour pouvoir atteindre notre subconscient c'est à dire l'infiniment petit, et l'Univers, l'infiniment grand !

Ce sont des formulations sacrées, qui détiennent une vibration particulière dans un but précis.

Vous allez pouvoir écouter maintenant plusieurs mantras chantés, qui vont vous permettre de vous relaxer profondément.

Restez le dos bien droit, jambes et bras non-croisés : respirez doucement, écoutez !

1

Le premier mantra est : «**Aad Guray Nameh**», est un mantra de protection qui vous protégera sur le chemin. Il vous entourera d'un épais bouclier d'ondes positives, tout en vous offrant l'énergie d'avancer et de faire face à tous les défis qui vous attendent.

2

Le second mantra est : «**Hara hara mahādeva shambho, kashī vishwanātha gange**», est un Mantra qui force l'appel à l'absolu sous sa forme populaire de Shiva Vishwanath, le Seigneur de l'Univers.

3

Le troisième mantra «**Mere Ram**», est un mantra d'apaisement, d'humilité, de relaxation et de bien être personnel. Il projette l'esprit vers l'Infini, source de sagesse et de plénitude en faisant appel à l'humilité et la grâce divine de Guru Ram Das. Abandonnez-vous à ces paroles pour sentir l'apaisement vous envahir.

4

Le quatrième Mantra : «**Satigur Kar Deenai**»

Satigur kar deenai asthir ghar baar

Jo jo nind karai en grihan kee

Tis aagai hee maarai kartaar

Satigur kar deenai asthir ghar baar

Nanak daas taa kee sarana-ee

Jaa ko shabad akhand apaar

est un mantra de protection de vos maisons, votre foyer au sens plus général. C'est une invocation de l'Amour dans le foyer.

5

Le cinquième mantra est le très connu : «**Gayatri mantra**», c'est l'une des prières les plus emblématiques non seulement de la spiritualité indienne mais aussi du yoga.

«**Om Bhur buvah svaha tat savithur varenyam Bhargo devasya dhimahi Dhiyo yonah prachodayat**»

Traductions possibles :

«*Nous méditons sur la gloire de Celui, Qui a produit cet Univers, Puisse-t-Il illuminer nos esprits.*»

«*Terre, Espace, Cieux. Nous méditons sur la lumière Divine de la source rayonnante. Puisse cela inspirer nos cœurs et nos pensées*»

Le Gayatri Mantra fait référence à la divinité du Soleil. Il utilise le soleil comme le représentant du divin c'est pour la symbolique de cet astre. Le soleil est source de lumière, d'énergie, de chaleur. Il est indispensable à la vie, à la création, à l'abondance.

Il brille, car c'est son essence de briller, et ce sans conditions. De ce fait, le Soleil représente la plus belle chose dont l'être humain est capable, à savoir diffuser l'amour inconditionnel qui n'est autre que sa nature véritable.

6

Le sixième mantra est «**Jay Gopala**», est un mantra dédié à Krishna. Krishna est une divinité connue pour ses qualités de compassion, de tendresse, de protection et d'amour.

7

Le septième mantra est «**Love, serve, remember**»,

Why have you come to earth, do you remember?

What have you taken birth, do you remember?

Love, Serve, Remember

Love, Serve, Remember...

Pourquoi es-tu venu sur terre ?

Vous souvenez-vous ?

Pourquoi as-tu accouché ?

Pourquoi es-tu venu ?

Aimer, servir et se souvenir...

C'est un mantra en anglais créé par Ram Dass, un professeur américain. Il signifie « Aimez tout le monde, servez tout le monde et souvenez-vous de Dieu. »

8

Le huitième mantra est «**Jay radhe Shyam**»

est un mantra incluant «Shyam», qui est bleu comme la couleur de l'amour; et «Radhe», le bien-aimé de Shyam. Cela indique qu'aimer, est l'union inconditionnelle (du masculin/féminin, du petit/grand)

Voici une autre version, plus moderne et bollywood, pour terminer cet ebook en beauté !

https://youtu.be/_4ZpO-lmswo?si=tWyMyGPWZc4IRfvT

Produits visage cabine

L'ACTI-PURIFIANT



- ➔ Soins 3 en 1 : nettoie, démaquille, gomme.
- ➔ Les huiles vierges nettoient les pores en profondeur, l'Aloe respecte le microbiote.
- ➔ Action anti-tâches et cicatrices

Permet de nettoyer et démaquiller la peau.

L'INDIAN SACRÉ



- ➔ Booster : il potentialise la pénétration du soin qui suit (crème, sérum).
- ➔ Clarifie et harmonise le teint.
- ➔ Stimule les pores.

L'INDIAN SACRÉ est plus qu'une lotion, il booste les effets du soin qui suit.

LE GOMMAGE RACINES



- ➔ Apport en lipides adapté à toutes les peaux.
- ➔ Nourrit en profondeur.
- ➔ En cure pour détendre et lisser les traits.

Toujours associé avec le LAIT ACTI-PURIFIANT, pour une texture non-granuleuse. Les poudres de plantes, permettent de décoller la peau morte en l'enroulant et en la décollant en douceur.

LA SÈVE AYURVEDIQUE



- ➔ Apport en lipides adapté à toutes les peaux.
- ➔ Nourrit en profondeur.
- ➔ En cure pour détendre et lisser les traits.

Toujours humidifier la peau avec L'INDIAN SACRÉ et réaliser le mélange des 2 soins directement sur le visage.

LA CRÈME PHYSIO-PLANTES



- ➔ Sans base «Aqua» : meilleure hydratation avec l'Aloe Vera qui pénètre le derme.
- ➔ Règle le sébum, matifie sans étouffer la peau : effet peau de velours.
- ➔ Anti-âge grâce aux extraits de thé vert et anti-imperfections avec l'huile de santal blanc

LA CRÈME HYDRA-PLANTES



Sans base «Aqua» : meilleure hydratation avec l'Aloe Vera qui pénètre le derme.



Calme les rougeurs, atténue la couperose avec le Gotu Kola (l'herbe à tigre).



Anti-âge grâce aux huiles de Moringa et Rose Musquée.

La crème HYDRA-PLANTE est la plus vendue, la plus adaptée à un grand panel de peau, de normale à sèches, très sèches ou sensibles.

LES BRACELETS SACRÉS



Les moines récitent une prière de protection, appelée «mantra», tout en scellant le bracelet et en l'enduisant d'une feuille d'or et d'une huile sacrée.



Le sceau apporte fortune, chance, bonheur, réussite et amour à celui qui le porte.

LES COFFRETS MANDALA



Coffret À personnaliser



Boite à colorier