



Centre de formation
d'esthétique
ayurvédique

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE

En respect des articles L6353-1 et suivants du Code du Travail.

DIAGNOSTIC IA & SOIN VISAGE AYURVÉDIQUE ADAPTÉ

DURÉE : 8 heures (1 jour)

HORAIRES : 9h00-18h00

LIEU DE FORMATION : 4 route de bellevue - La Haie Fouassière (44)

FORMATRICE : Létizia Lorenzi, Shalini Ledoux

PRESENTATION DE LA TECHNIQUE :

Le Diagnostic IA et Soin Visage Adapté est une méthode professionnelle permettant de personnaliser un soin visage à partir de l'observation cutanée, des principes de l'Ayurvéda et de l'utilisation d'outils d'intelligence artificielle comme aide au diagnostic.

Cette approche permet aux esthéticiennes d'affiner leur analyse de la peau, d'identifier les besoins prioritaires de chaque cliente et de construire un protocole de soin adapté.

L'intelligence artificielle intervient comme un outil d'aide à l'analyse et à la personnalisation du conseil. L'expertise de l'esthéticienne reste au cœur du diagnostic et de la sélection des techniques utilisées.

La formation est principalement consacrée à l'apprentissage d'un protocole complet de soin visage permettant d'adapter les manœuvres, les produits et le rythme du soin aux besoins identifiés.

LE BUT :

Permettre aux esthéticiennes de réaliser un diagnostic de peau structuré et de conduire un soin visage professionnel adapté aux besoins de chaque cliente.



Centre de formation

d'esthétique
ayurvédique

Cette formation permet de :

- réaliser une analyse personnalisée de la peau ;
- utiliser l'intelligence artificielle comme aide à la réflexion professionnelle ;
- sélectionner les produits adaptés ;
- maîtriser un protocole technique complet de soin visage ;
- personnaliser les manœuvres selon les besoins observés ;
- présenter et valoriser cette prestation auprès de la clientèle.

LES ZONES CONCERNÉES :

Visage

- Front
- Tempes
- Sourcils
- Contour des yeux
- Joues
- Pommettes
- Nez
- Lèvres
- Menton
- Ovale du visage

Cou

- Face antérieure du cou
- Faces latérales du cou

Décolleté

- Haut du buste
- Clavicules
- Zone pectorale supérieure

Épaules supérieures

- Trapèzes supérieurs
- Base cervicale

LES TECHNIQUES UTILISÉES :



Centre de formation

d'esthétique
ayurvédique

Techniques de nettoyage et de préparation cutanée

- Démaquillage professionnel
- Nettoyage adapté au type de peau
- Gestes d'exfoliation manuelle
- Mouvements circulaires préparatoires

Techniques de massage visage

Techniques relaxantes

- Effleurages lents
- Lissages longitudinaux
- Pressions statiques douces
- Mouvements harmonisants

Techniques tonifiantes

- Frictions légères
- Pétrissages superficiels
- Mobilisations tissulaires
- Stimulation circulaire

Techniques drainantes

- Pressions glissées
- Pompes doux
- Manœuvres de drainage esthétique

Techniques remodelantes

- Lissages profonds
- Déroulés tissulaires
- Manœuvres de redéfinition de l'ovale du visage

Techniques de détente musculaire

- Pressions localisées
- Étirements doux des tissus
- Décontraction des zones de tension du visage

Techniques de finalisation

- Application du masque adapté



Centre de formation

d'esthétique
ayurvédique

- Gestes de pénétration des produits
- Lissages de clôture
- Harmonisation globale du visage

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire aura acquis les objectifs suivants :

- la maîtrise technique précise des protocoles et gestes spécifiques du massage afin de garantir une application adaptée aux besoins individuels des clients ;
- la capacité à sélectionner et utiliser des outils, accessoires et produits en fonction des typologies de peau et des objectifs du soin ;
- les compétences professionnelles en relation client, notamment dans l'accueil, la préparation, l'adaptation du massage si nécessaire ;
- les connaissances de base en terme d'Ayurveda.

PRÉ-REQUIS

- Être diplômé d'esthétique ou avoir un métier ou un projet professionnel en lien avec le métier de Technicien Spa et Bien-être ou le massage.
- Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

PROFIL DES INTERVENANTS :

Intervenants expérimentés ayant une solide expérience dans le domaine de l'esthétique et de l'Ayurveda, avec une expertise spécifique dans l'analyse cutanée et les soins visage.

NOM DU RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE : Shalini LEDOUX



MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques
 - Études de cas
 - Mises en situation
 - Méthode participative
-

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

JOUR 1 : DIAGNOSTIC IA ET SOIN VISAGE ADAPTÉ

09h00 - 09h30 : Accueil

Présentation de la formatrice et des participants.

- Présentation de la formatrice et des participantes.
 - Présentation des objectifs et du déroulement de la formation.
-

09h30 - 11h00 : Contenu théorique

Diagnostic de peau et personnalisation du soin

- Principes fondamentaux de l'observation cutanée.
 - Identification des besoins prioritaires de la peau.
 - Introduction aux profils de peau selon l'approche ayurvédique.
 - Utilisation de l'intelligence artificielle comme outil d'aide au diagnostic.
 - Construction d'une fiche d'analyse personnalisée.
 - Études de cas.
-

11h00 - 12h30 : Démonstration complète du protocole

- Installation et confort de la cliente.
- Présentation du déroulé complet du soin.
- Démonstration détaillée des manœuvres.
- Adaptation des techniques selon les besoins observés.
- Sélection des produits adaptés.



Centre de formation

d'esthétique
ayurvédique

12h30 - 13h30 : Pause déjeuner

13h30 - 17h00 : Contenu pratique

Apprentissage technique du protocole

- Posture et ergonomie du praticien.
- Installation du modèle.
- Techniques de nettoyage et de préparation de la peau.
- Techniques d'exfoliation adaptées.
- Apprentissage détaillé du massage du décolleté.
- Apprentissage détaillé du massage du cou.
- Apprentissage détaillé du massage du visage.
- Travail spécifique du front et des tempes.
- Travail spécifique du contour des yeux.
- Travail spécifique des joues et pommettes.
- Travail spécifique de l'ovale du visage.
- Techniques drainantes.
- Techniques tonifiantes.
- Techniques remodelantes.
- Application du masque adapté.
- Finalisation du soin.

Atelier tournant

- Réalisation du protocole complet en binôme.
- Corrections individualisées par la formatrice.
- Adaptation du soin selon différents profils de peau et les conseils de l'IA.

17h00 - 18h00 : Valorisation de la prestation

- Comment expliquer le diagnostic à une cliente.
- Comment présenter les bénéfices du soin.
- Comment transformer le diagnostic en recommandation personnalisée.
- Comment communiquer sur ce soin via les réseaux sociaux.
- Création d'un discours commercial éducatif favorisant la fidélisation.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :



Centre de formation

d'esthétique
ayurvédique

Méthode participative et active. La formatrice apporte un champ théorico-pratique afin de permettre aux stagiaires de se repérer dans les techniques d'application de la méthode de massage. Le stagiaire applique les approches techniques de massage sur un modèle, il est contrôlé tout au long de la pratique par la formatrice qui a pour objectif de lui apporter un geste d'application juste et approprié au type de modèle à masser.

SUIVI & ÉVALUATION DU STAGIAIRE :

- Une feuille d'émargement est signée par le stagiaire chaque demi-journée.
- Le stagiaire sera évalué sur la maîtrise de la technique tout au long de cette journée de pratique
- Un QCM d'évaluation en début et fin de formation sera rempli par le stagiaire.

ACCESSIBILITÉ :

Nos formations sont généralement accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- 1 paréo
- 2 grande serviettes
- 1 petite serviette

Tout le reste du matériel nécessaire pendant la formation est fourni par le centre de formation.

Notre équipe est mobilisée pour être la plus réactive possible afin de vous tenir informés et vous garantir le meilleur accueil dans le strict respect des conditions de sécurité sanitaire.

REPAS :

Le repas du déjeuner n'est pas inclus. Merci de prévoir votre repas ou de le commander à l'avance auprès de notre centre (un service de repas indo-végétarien vous sera proposé).

EFFECTIF MAXIMUM : 10 Stagiaires

Mise à jour le 01/06/2026 – Version 1

SARL SAHLiNi - 29 A, rue de la basse canterie – 44120 VERTOU – France – 02 55 10 34 68
esthetique.ayurvedique@gmail.com SIRET : 488147521 Rcs nantes – TVA : FR13488147521

Organisme de formation enregistré sous le n°52440880644.
Organisme certifié QUALIOPi sous le numéro de certificat : 210338.